Nuorisovaltuusto 2.11.2026

KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Painopiste 1

Painopiste	Tavoite	Tehdyt ja tulevat toimenpiteet

1. Asukkaille hyvät arjen rutiinit (Edistetään asukkaiden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista aktiivisuutta tukemalla arjen rutiineja, elintapoja ja kulttuuriosallistumista)	Alueellisen elintapaohjauksen kehittäminen yhdyspinnoilla	• Elintapaohjauksen kehittäminen osana työikäisten palveluketjua (https://www.keusote.fi/hyvinvointi/terveelliset-elamantavat/)
		• Hyvinvoiva omaishoitoperhe –hanke: maksuttomat hyvinvointi- ja terveystapaamiset (https://www.keusote.fi/huolehditko-laheisestasi-varaa-aika-maksuttomaan-hyvinvointi-ja-terveystapaamiseen/)
		• Muistikunto-hanke: FINGER-toimintamallin käynnistäminen osana hanketta (https://www.keusote.fi/keusote/kehittamishankkeet/hanketoiminta-keusotessa/muistikunto-kestava-perusta-muistojen-turvaksi-hanke/)
		• Uudenmaan hyvinvointipolut-hanke:
		  • Elintapaohjauksen oppimispolun rakentaminen; loppuvuosi 2026
		  • Elintapaohjauksen koulutuspäivät Keusoten vastaanottojen henkilöstölle 1/2027
		• Painonhallintaryhmä osana lihavuuden hoidon polkua alkoi 10/2026
		• **Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman toimeenpanon työpajassa 8.10. keskityttiin mm. elintapaohjauksen tavoitteeseen liittyviin toimenpiteisiin; jatkotyöskentely 6.11.2026:**
		  • **Yhtenäinen palvelupolku, roolitus, vastuut, tavoitteet, nivelvaiheet, ESH Uudenmaan tasoinen tulee olla; kenttä ja toimijat selvillä; vastinparimalli**
		  • **Osaamisen vahvistaminen**
		• **Suun terveydenhuolto ja hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen; 4-luokkalaisten suun terveyden agenttipeli ja harjausklinikat perusopetuksen luokissa**
		• Itsemittauspisteen käyttöönotto H-sairaalassa; Itsemittausasemalta helposti tärkeitä tuloksia terveydentilastasi

	Osallisuuden sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen	• Asukaspaneeli kevät 2026; mielen hyvinvointi
		  • Seuraava asukaspaneeli kevät 2027; palveluverkkosuunnitelma
		• **Kokeilu THL:n ja Nuorten akatemian kanssa Järvenpäässä kouluterveyskyselyn tulosten läpikäynti ala- ja yläkouluissa**
		• Asukasillat palveluverkkoon liittyen syksy -26
		• **Hyvinvointisuunnitelmien toimeenpanoon liittyvät työpajat:**
		  • **Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 10-11/2026**
		  • Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 12/2026-1/2027
		  • Ehkäisevän päihde- ja riippuvuustyön suunnitelma kevät 2027
		  • Vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma talvi-kevät 2027
		  • Kulttuurihyvinvointisuunnitelma kevät 2027

	Kulttuurihyvinvoinnin suunnitelmallinen integrointi hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakenteisiin	• Alueellisen kulttuuriverkosto; rakenteet ja toiminnan suunnittelu • Kaikukortti: käytössä Järvenpää, Nurmijärvi, Tuusula; Mäntsälä pohtii

Painopiste 2

Painopiste	Tavoite	Tehdyt ja tulevat toimenpiteet
2. Asukkaille turvallinen arki	Vähennetään kotitapaturmia ja ehkäistään kaatumisia	• OTAGO-toimintamallin koulutukset ja toiminnan käynnistäminen Järvenpäässä kaupungin ja Luustoliiton yhteistoimintana • Keusoten verkkosivu, josta löytää kaatumisriskin arvioinnin, Kaatumisten ehkäisyn oppaan ja ohjautumisen digipolulle: https://www.keusote.fi/hyvinvointi/tukea-hyvinvointiin-ja-terveyteen/turvallisuus-ja-varautuminen/kaatumisten-ehkaisy/

	Ehkäistään väkivaltaa / lähisuhdeväkivaltaa ja koulukiusaamista	• Rakenteiden luominen hyvinvointialueelle väkivallan ehkäisytyöhön
		  • Alueellisen lähisuhdeväkivallan ehkäisyn työryhmän toiminnan käynnistäminen kevät 2026
		  • Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn viestintäkampanja syksy 2026
		  • MARAK-toiminnan jatkuminen hyvinvointialueella
		• Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn avainhenkilökoulutus kevät 2026 ja seuraava 2027
		• Suun terveydenhuollon täsmäkoulutus lähisuhdeväkivallan ehkäisyyn ja tunnistamiseen 4/2027

	Vahvistetaan turvallisuuden tunnetta eri ikäryhmissä	• Koulutukset ja materiaalit arjen turvallisuuteen sekä omatoimiseen varautumiseen liittyen • **Varautumisen webinaari 11.11.2026 osana Perhekeskuksen toimintasuunnitelmaa**

	Vähennetään päihteiden käyttöä	• Alueellisen ehkäisevän päihde- ja riippuvuustyön suunnitelman päivittäminen
		  • Suunnitelma hyväksytty 5/2026
		  • Päihdetilannekysely toteutettu yhteistyössä VaKen, LUVN:N ja IUHVA:n kanssa
		  • Ponnari-hanke käynnissä; Ponnarista tukea huumeita käyttävälle - Keusote
		  • **Sankareiden hyvinvointikysely vuosilta 2022-2026; työpajan suunnittelu kevääksi 2027**
		  • **5. ja 9. lk keskustelut Järvenpäässä kouluterveyskyselyn tuloksista 5/2026**
		  • **EPT-kiertue viikko 45 osana kansallista ehkäisevän päihdetyön viikkoa; sis. oppilaitosvierailut**
		• Digitaaliset hoitopolut OmaKeusotessa
		  • Nikotiinittomuus hoitopolku Omakeusotessa
		• Mielenterveys- tai päihdehuoli -chat OmaKeusotessa; Uusi chat-palvelu mielenterveys- ja päihdehuoliin – Keusote
		• **Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman toimeenpanon työpajassa 8.10. keskityttiin mm. elintapaohjauksen tavoitteeseen liittyviin toimenpiteisiin; jatkotyöskentely 6.11.2026:**
		  • **Yhteisöllinen toiminta ja yhteisön tuki. vahvat yhteisöt, joihin nuoret kiinnittyvät. Yhteisöllisen opiskeluhuoltotyön roolien, vastuiden, sisältöjen määrittely; kurotus vapaa-aikaan.**
		  • **Yksilöllisen tuen tarve. Nuoren ohjautumisen ja kiinnittämisen varmistaminen eli riittävän kauan kunnon koppi. Tunnistetaan ja sovitaan yksilöllisen tuen prosessin vastuu ja johtajuus.**

Painopiste 3

Painopiste	Tavoite	Tehdyt ja tulevat toimenpiteet

3. Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen (Tuetaan asukkaiden mielen hyvinvointia sekä työ-, toiminta- ja oppimiskykyä vahvistamalla elintapoja, resilienssiä) ja palvelujen saavutettavuutta)	Vahvistetaan asukkaiden mielen hyvinvointia	• **Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman toimeenpanon työpajassa 8.10. keskityttiin mm. elintapaohjauksen tavoitteeseen liittyviin toimenpiteisiin; jatkotyöskentely 6.11.2026:**
		  • **Yhteisöllinen työ ja viestinnän kehittäminen; varhaiskasvatuksen ja neuvolan yhteistyön teemaryhmä**
		  • **Koko järjestökentän hyödyntäminen. Keusote ja kunnat edellytysten luojina; tilat ja avustukset**
		• Mielenterveys- tai päihdehuoli -chat OmaKeusotessa; Uusi chat-palvelu mielenterveys- ja päihdehuoliin - Keusote

	Tuetaan asukkaiden työ-, toiminta- ja oppimiskykyä	• **Alueellinen opiskeluhuollon suunnitelma päätöksentekoon syksyn 2026 aikana**
		  • **Sen tavoitteet osaltaan edistävät myös alueellisen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman tavoitteita**
		• Digituen ja -palvelujen hyödyntäminen palvelujen saavutettavuuden parantamisessa
		  • Läheistään hoitavan hyvinvointi ja terveys –digipolku
		• KEKO-hanke; ESR+ KEKO-hanke käynnistyi - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
		  • Hanke selvittää, kuvaa ja kehittää keinoja, joilla työkykyä voidaan tukea ja työhön osallistumista lisätä kestävästi
		  • Ekosysteemilähtöinen toimintatapa, jossa huomioidaan kaikki työkyvyn tukemisen ja työhön osallistumisen kannalta keskeiset toimijat, selkeytetään niiden roolit ja vahvistetaan monitoimijayhteistyön sujuvuutta ja vaikuttavuutta.
		• Muistikunto-hanke; https://www.keusote.fi/keusote/kehittamishankkeet/hanketoiminta-keusotessa/muistikunto-kestava-perusta-muistojen-turvaksi-hanke/

KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue